



**ΙΑΤΡΙΚΟ  
ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΠΕΠΤΙΚΟΥ**

European Board of Gastroenterology (EBG)

European Society of Neurogastroenterology and Motility (ESNM)

**ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΗΠΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ**

Dr. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ν. ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ MD, PhD, FEBG

ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ-ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής

Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Διευθυντής Ενδοσκοπικής Μονάδος

Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

ΙΑΤΡΕΙΟ:ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 74- Sigma Block 1, ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ 55133

ΤΗΛ:2310418400 /FAX.2310439200, ΚΙΝ: **69.4588.4788**

e-mail: [chatzopoulosdimitrios@gmail.com](mailto:chatzopoulosdimitrios@gmail.com)

web:[www.gastro.com.gr](http://www.gastro.com.gr)



**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟ(ΝΟ)ΣΚΟΠΗΣΗΣ**

Η προετοιμασία διαρκεί 4 ημέρες. Ο πλήρης καθαρισμός όλου του παχέος εντέρου είναι καθοριστικής σημασίας για την επιτυχία της εξέτασης.

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ**

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** να λάβετε **ΑΣΠΙΡΙΝΗ (SALOSPIR), ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ (VOLTAREN, MESULID, PONSTAN)** ή **ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ (PLAVIX, DUORPLAVIN, CLOVELEN, SINTROM, ISCOVER, PRADAXA, XARELTO, ELIQUIS)** καθώς και **ΣΙΔΗΡΟ, 5 ημέρες πριν την εξέταση.**

**ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ** να επικοινωνήσετε με τον θεράποντα Ιατρό σας (ΠΑΘΟΛΟΓΟ, ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟ) ώστε να σας εξηγήσει πως θα γίνει **ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ** της **ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΗΣ** αγωγής σας για λόγους ασφάλειας.

**ΜΠΟΡΕΙΤΕ** να λάβετε **ΠΑΡΑΚΕΤΑΜΟΛΗ (DEPON, PANADOL, APOTEL, LONARID)**. Αναφέρατε αναλυτικά την φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνετε για οποιαδήποτε πάθηση. Πιθανώς να απαιτηθεί **ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΗ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ** των φαρμάκων σας. Αναφέρατε ιστορικό **ΑΛΛΕΡΓΙΚΩΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ** στο παρελθόν.

Αναφέρατε ύπαρξη **ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗ** ή **ΑΠΙΝΙΔΩΤΗ**.

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** να οδηγήσετε το υπόλοιπο της ημέρας, μετά την εξέταση.

**ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ** η παρουσία συνοδού. Μετά την εξέταση υπάρχει περίπτωση να αισθάνεστε ζάλη, μετεωρισμό και αίσθημα βάρους, που υποχωρούν σύντομα.

**ΕΝΑΡΞΗ ΔΙΑΙΤΑΣ ΤΙΣ 3 ΠΡΩΤΕΣ ΜΕΡΕΣ**

**ΟΧΙ: ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ:** Λαχανικά (όσπρια, χορταρικά), σαλάτες, φρούτα, σπόροι, κουκούτσια, κόκκινες σάλτσες, ξηροί καρποί, δημητριακά και ψωμί ολικής αλέσεως.

**ΝΑΙ: ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ:** Πρωινό με ψωμί σίτου, βούτυρο, μέλι, γιαούρτι, τυρί, αυγό. Πολύ αραιές σούπες με κρέας, ψάρι ή κοτόπουλο (με φιδέ, αστράκι ή ρύζι, ελάχιστη πατάτα και καρότο), χωρίς σαλάτα ή φρούτα. Επιτρέπεται κρέμα караμελέ ή πανακότα. Αν πρέπει να δειπνήσετε σε εστιατόριο προτιμήστε ένα φιλέτο μόσχου ή κοτόπουλο χωρίς σαλάτες ή υδατάνθρακες.

Πιείτε άφθονα υγρά (νερό, τσάι, χαμομήλι, καφές χωρίς γάλα, διαυγής χυμός μήλου, αναψυκτικά εκτός από coca-cola).

## **4<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ (ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΕΞΕΤΑΣΗΣ=ΗΜΕΡΑ ΛΗΨΗΣ ΚΑΘΑΡΤΙΚΩΝ)**

**ΠΡΩΙ:**τσάι,καφέ φίλτρου/espresso,χωρίς ψωμί.**ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΣΤΕΡΕΗ ΤΡΟΦΗ**

**ΜΕΣΗΜΕΡΙ:** μόνο **στραγγισμένο ΖΟΥΜΙ σουπας**, χωρίς ψωμί.

**ΒΡΑΔΥ:** μόνο **στραγγισμένο ΖΟΥΜΙ σουπας**, χωρίς ψωμί.

Κατά τη διάρκεια της λήψης των καθαρτικών,

**Επιτρέπονται** υγρά [νερό, τσάι, χαμομήλι, καφές χωρίς γάλα, διαυγής χυμός μήλου (όχι φυσικοί χυμοί), αναψυκτικά (όχι coca-cola), ζουμί κομπόστας].

### **ΔΕΝ ΘΑ ΚΑΝΕΤΕ ΥΠΟΚΛΥΣΜΟΥΣ COOPER ENEMA**

Εκτός εάν μετά την ολοκλήρωση των καθαρτικών αποβάλλετε στερεά υπολείμματα τροφών, οπότε θα κάνετε το πρωί της εξέτασης δύο υποκλυσμούς μιας χρήσης που θα προμηθευτείτε από το φαρμακείο

### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΚΑΙ ΛΗΨΗΣ ΔΙΑΛΥΜΑΤΟΣ ΚΑΘΑΡΤΙΚΩΝ**

**CITRAFLEET** (ένα κουτί που περιέχει 2 φακελάκια)

Την **παραμονή** της εξέτασης ( ) θα πιείτε και τα 2 φακελάκια διαλύματος **CITRAFLEET** ως εξής:

Στις **4μμ το απόγευμα** θα αναμίξετε το περιεχόμενο ενός φακελίσκου σε 1 μεγάλο ποτήρι κρύο νερό της βρύσης (περίπου 150ml) και θα το ανακατέψτε για 2-3 λεπτά. Αρχικά φαίνεται θολό, περιμένετε να λειώσει καλά, να κρυώσει και πιείτε το. Στην συνέχεια πρέπει να πιείτε **2 λίτρα** νερού ή διαυγών υγρών (όπως τσάι, καφές, αφεψήματα, χυμός μήλου, σουρωμένος ζωμός κρέατος).

Στις **9μμ το βράδυ** επαναλάβετε την ίδια διαδικασία και πιείτε το δεύτερο φακελάκι ακολουθούμενο και πάλι από άλλα **2 λίτρα** νερού ή διαυγών υγρών.

**Συνολικά πρέπει να πιείτε 4 λίτρα τουλάχιστον από το μεσημέρι και μέχρι την ώρα που θα κοιμηθείτε.**

**ΠΡΩΙ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: ΕΝΤΕΛΩΣ ΝΗΣΤΙΚΟΣ (ΟΥΤΕ ΝΕΡΟ)**

**ΔΕΝ πρέπει να φάτε ΤΙΠΟΤΕ και δεν πρέπει να πιείτε ΚΑΘΟΛΟΥ ΝΕΡΟ.**

Τυχόν φάρμακα που πρέπει να λάβετε το πρωί και για τα οποία ενημερώσατε τον Ιατρό, θα τα λάβετε με ελάχιστο νερό. Πλύνετε τα δόντια με ελάχιστο νερό και μην μασήσετε τσίχλες.

**ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ:** 3 Μέρες: κρεατόσουπα ή ψαρόσουπα

Παραμονή Εξέτασης: μόνο υγρά και λήψη Καθαρτικών (4 λίτρα)

Ημέρα εξέτασης: νηστικοί από το πρωί , ούτε νερό

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΘΑ ΠΡΟΣΕΛΘΕΤΕ ΣΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
**ΣΤΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ, ΟΡΟΦΟΣ 0**

ΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ (ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ-ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΟΙ-ΙΑΤΡΟΙ)

ΚΛΙΝΙΚΗ

ΒΙΟΨΙΕΣ

**Δρ. Δημήτριος Ν. Χατζόπουλος**

Ειδικός Γαστρεντερολόγος-Ηπατολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Διευθυντής Ενδοσκοπικής Μονάδας

ΓΙΑ ΑΠΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ **5-9ΜΜ** ΚΑΙ ΖΗΤΗΣΤΕ ΝΑ **ΔΙΑΚΟΨΟΥΝ** ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΓΙΑ ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ